

Консультация для родителей "Добрый закон дороги"

"Улица не двор, всем простор" - говаривали в старину. Да, эта поговорка теперь уже устарела. Тесно стало на улице из-за многочисленных машин. И пешеход чувствует себя во дворе свободнее, чем на улице, где его на каждом шагу ждут всяческие опасности.

Ребенку, если он не знаком с Правилами дорожного движения, жизнь улицы покажется шумной и хаотичной. Но очень скоро (с вашей помощью) он научится разбираться во всем, что происходит вокруг.

Если понаблюдать за движением внимательно, нетрудно заметить, что автомобили по улице идут в сторону в соответствии с правилами, о которых ребенок пока еще мало знает. Можно найти множество примеров, подтверждающих, что все движение на улице, на перекрестке подчинено строгим правилам. Вот какой разговор может состояться у вас с ребенком:

- Видишь, к перекрестку подъехал грузовик и остановился. Почему он не едет?
- Потому что в светофоре горит красный свет.
- А в каком направлении поедет этот грузовик дальше?
- Не знаю.

- Он повернет налево, потому что стоит ближе к середине дороги и у него включен сигнал поворота налево.

Можно о любой машине заранее сказать, куда она повернет или поедет прямо. Надо только знать Правила движения.

Пешеходу, чтобы он безопасно мог ходить по улицам, надо хорошо знать "повадки" автомобилей, а также свои обязанности и права, записанные в Правилах дорожного движения. Какие же это обязанности и какие права?

Пешеходы должны переходить проезжую часть по подземным переходам, пешеходным мостикам, в местах, обозначенных дорожной разметкой (переход типа "зебра") или дорожными знаками ("Пешеходный переход").

Почему нельзя переходить дорогу где вздумается? Потому что водитель не всегда ожидает появления пешехода. Ведь ему приходится наблюдать одновременно за соседними машинами, состоянием проезжей части, дорожными знаками и многим другим. Только там, где разрешен переход улицы пешеходам, водитель едет внимательно, снижает скорость. Он готовится заранее к возможной встрече с пешеходом. Почти все несчастные случаи с пешеходами происходят в местах, не предназначенных для перехода улицы.

Привычка переходить где угодно проезжую часть приводит к тому, что пешеход действует бездумно, автоматически, забывая о Правилах дорожного движения, о своих конкретных обязанностях участника движения. Такая беззаботность приводит к непоправимым ошибкам.

В Правилах говорится: на участках дорог, где отсутствуют обозначенные пешеходные переходы, переходить дорогу разрешается на перекрестках по линии тротуаров или обочин, а между ними - под прямым углом в местах, где она хорошо просматривается.

Почему надо переходить на перекрестке - понять нетрудно. Перед перекрестком любой водитель заранее готовится ко всяким неожиданностям, принимает меры предосторожности, снижает скорость.

Правила дорожного движения

А вот почему нельзя переходить улицу наискосок? В этом случае пешеход поворачивается спиной к машинам и может их не увидеть. Кроме того, путь перехода становится значительно длиннее. Важно выбрать хорошо просматриваемый в обе стороны участок. Обзор улицы могут ограничивать стоящие с краю проезжей части автомобили, деревья, кустарники, заборы и другие препятствия, а также изгиб дороги либо пригорок, на который дорога взбирается. В этих случаях пешеход не видит приближающуюся машину, а водитель - пешехода. Ситуация становится крайне опасной.

О значении сигналов светофора и регулировщика мы подробно уже говорили. Остается лишь добавить, чем именно опасно пренебрежительное отношение к сигналам светофора и регулировщика.

Водитель, управляя транспортным средством, на регулируемом перекрестке все внимание переносит на светофор и регулировщика. Его задача - не мешкая ни секунды, проехать перекресток, пока ему дана "зеленая улица".

А регулировщик на перекрестке? Открывая дорогу одному из транспортных потоков, он торопит водителей жезлом: проезжайте быстрее. Это нужно, чтобы повысить пропускную способность перекрестка. Надо ли говорить, в каком положении рискует оказаться на регулируемом перекрестке недисциплинированный пешеход? Даже когда нет машин, надо ждать зеленого сигнала или разрешающего жеста регулировщика. Ведь приближающуюся машину можно и не заметить.

Следующее требование Правил формулируется так: в местах, где движение не регулируется, пешеходы могут переходить проезжую часть только после того, как они оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, а также их скорость и убедятся в безопасности перехода.

Пешеходы не должны задерживаться или останавливаться без необходимости на проезжей части. Не успевшие закончить переход должны находиться в ожидании дальнейшего движения на "островке безопасности" на осевой линии или на середине проезжей части. На улице, где много машин, лучше рассчитывать переход так, чтобы не оказаться на середине между двумя потоками транспорта. Но если вы уж оказались в самой гуще движения, придется проявить выдержку и самообладание. Во-первых, не стремиться во что бы то ни стало закончить переход, когда это опасно. Во-вторых, следует помнить, что за спиной также движутся машины, которых пешеход не видит. Испугавшись приближающегося транспорта, пешеход может инстинктивно сделать шаг назад - прямо под колеса проезжающей за спиной машины.

Надо быть предельно осторожным.

Объясняя ребенку эти требования Правил движения, вы можете задать ему конкретные и понятные вопросы, например: почему нельзя оглядываться при переходе улицы? Что сделать, если при переходе слетела с ноги сандалия и т.д.?

И, наконец, очень важное требование Правил дорожного движения: при приближении транспортного средства, подающего специальные звуковые и (или) проблесковые световые сигналы красного и (или) синего цвета, пешеходы должны немедленно освободить проезжую часть, а находящиеся на тротуарах - воздержаться от перехода. Эти автомобили и мотоциклы часто движутся на очень высокой скорости, поэтому ребенок должен знать о своей обязанности уступать им дорогу.

Консультация для родителей "Первая помощь при травмах"

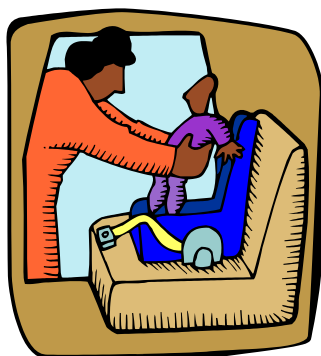
Может случиться так, что вы окажетесь перед необходимостью оказать первую медицинскую помощь ребенку, пострадавшему в аварии. Сумеете ли вы это сделать? По характеру повреждений транспортные травмы отличаются исключительной тяжестью и несравнимы с другими видами травм. Бывают множественные переломы костей, часто встречались переломы позвоночника, костей таза, бедра, а также повреждение внутренних органов.

Наиболее большое количество повреждений приходится на возраст от 4 до 12 лет. Дети, которые начали посещать школу и только недавно освободились от постоянной опеки родителей, наиболее неосторожны и не предусмотрительны. Такое положение требует интенсивной профилактической работы среди детей, которые должны пойти в первый класс.

Основное количество травм (38%) регистрируется летом. Меньше всего (16%) зимой. В летние месяцы, особенно в хорошую погоду, отмечены и самые тяжелые повреждения. Это объясняется многими причинами, главное - летом скорость автомашин заметно больше. Дети одеты легко и чаще всего пытаются перебежать проезжую часть.

Все эти и многие другие факторы необходимо учитывать, чтобы успешно бороться с детским транспортным травматизмом.

Если дорожное ЧП все же случилось, как оказать первую помощь пострадавшему ребенку, не потерять тех считанных минут, от которых порой зависит жизнь маленького человека.





Первые действия при дорожном происшествии

Осторожно перенесите пострадавшего, учитывая характер его повреждений, в безопасную зону, подальше от проезжей части дороги. Организуйте немедленное оказание первой помощи пострадавшему и сообщите о случившейся по телефону 03 работникам "Скорой помощи" и в органы милиции по телефону 02.

Помогите доставить пострадавшего санитарным транспортом или попутной легковой машиной (в случае отсутствия возможности вызвать "скорую помощь") в медицинское учреждение. Сообщите номер автомашины или мотоцикла, потерпевшего аварию, органам ГИБДД.

Если вы видите рану, руками ее не трогайте, инородные тела и костные осколки не извлекайте.

Кожу по краям раны в направлении от нее нужно вытереть стерильным или чистым материалом. В том же направлении следует смазать кожу вокруг раны йодом или бриллиантовой зеленью (рану йодом не заливать). Берегите рану от загрязнения и от попадания в нее инородных тел.

Рану после обработки краев закрыть стерильным бинтом, бактерицидным пластырем или чистым материалом. При вскрытии индивидуального перевязочного пакета бинт, подушечку надо брать осторожно, предварительно надев напальчники из пакета.

Временную остановку артериального кровотечения производят прижатием сосуда пальцами к кости, либо чрезмерным сгибанием в суставах через плотный валик, либо давящей повязкой, как при закрытии ран, используя индивидуальный перевязочный пакет.

Наиболее надежно останавливается артериальное кровотечение наложением резинового жгута или жгута-закрутки из ремня, полоски материала и т. п. Помните, что жгут лучше накладывать в области плеча или бедра на марлевую прокладку или одежду. Обязательно укажите время наложения жгута - жгут должен лежать не более одного-полутора часов. При правильном наложении жгута кровотечение из раны прекращается, пульс на периферии прекращается, конечность бледнеет.

Венозное или капиллярное кровотечение из поверхностных ран наиболее надежно останавливается давящей повязкой.

Правила дорожного движения

Признаки ушиба и растяжений - отек, кровоподтек и болезненность. Первая помощь довольно проста - необходимо создать покой поврежденному органу, наложить повязку и холод.

Как поступать при переломах костей? Главное - создать полную неподвижность поврежденной конечности или части тела. Запомните! Переломы и вывихи на месте происшествия не вправлять, а при открытых переломах - костные осколки руками не трогать! Йодной настойкой не смазывать!

Кожу вокруг раны обрабатывать йодом, зеленкой или спиртом, а затем наложить стерильную повязку и шину. Не забудьте обложить шину ватой или другим смягчающим материалом.

При переломах ключицы или лопатки, а также верхних отделов плечевой кости руку подвесьте на косынке из марли или другого тонкого материала размером 1х1 метр или в завернутую кверху полу пиджака, рубашки, пальто.

При переломах костей таза и позвоночника уложить на твердую и ровную поверхность (разложенные сиденья легкового автомобиля, лист фанеры, доску). Ноги пострадавшего в коленных суставах слегка согнуть и развести в сторону, положив под них валик. Лучше таких больных перевозить на специальных носилках. При болях в шейном отделе позвоночника и повреждениях головы фиксируйте шею и голову шинами Крамера. Перекладывать таких пострадавших только в присутствии медицинского работника.

При подозрении на перелом или вывих следует поступать так же, как и при явном переломе.

Переломы челюстей сопровождаются кровотечением изо рта и носа, западанием языка и остановкой дыхания. Поэтому пострадавшего следует уложить на правый бок или живот, подложить ему под голову валик. Извлечь и зафиксировать язык. Эти переломы фиксируются пращевидной повязкой, изготовленной из полоски широкого бинта длиной 0,8 метра.

При переломе черепа, сотрясении и ушибе мозга пострадавшего нужно транспортировать в положении лежа на спине или на боку. При западении языка и частой рвоте язык извлечь и зафиксировать. Для предупреждения удушья следует следить, чтобы рвотные массы не попали в дыхательные пути.

При нарушении дыхания, когда оно затруднено, неритмично, клочущее или храпящее, а лицо пострадавшего становится синим, затем бледнеет, его голову необходимо повернуть набок, извлечь язык, выдвинуть вперед нижнюю челюсть, очистить полость рта от рвотных масс пальцем, завернутым в марлевую салфетку, или грушей-отсосом. При этих манипуляциях язык в глотку не проталкивать, рвотные массы и марлевые салфетки во рту не оставлять.

Правила дорожного движения

При полной остановке дыхания, убедившись в свободной проходимости дыхательных путей, приступайте к искусственному дыханию через воздуховод или рот в рот, наложив предварительно марлевую салфетку. Можно использовать также аппарат "АМБА", при этом следует нос пострадавшего плотно прикрыть пальцами или маской от аппарата, накладываемой на рот. Частота искусственного дыхания 14-18 раз в минуту.

При остановке сердца немедленно произвести прямой массаж сердца. Пострадавшего уложить на твердую основу, оказывающую помощь стать на колени слева от него. Левую ладонь наложить на нижний край грудины, правую руку наложить на левую, ритмично и сильно, в строго вертикальном направлении, сдавливать грудную клетку к позвоночнику, Частота надавливаний 60 раз в минуту! После каждых 4-5 надавливаний производите пострадавшему один вдох. При правильном массаже сердца и своевременном проведении искусственного дыхания вы спасете человеку жизнь.

Шок является грозным осложнением автомобильно-дорожной травмы, сопровождающимся тяжелыми повреждениями и обильным кровотечением. Предупредить его можно:

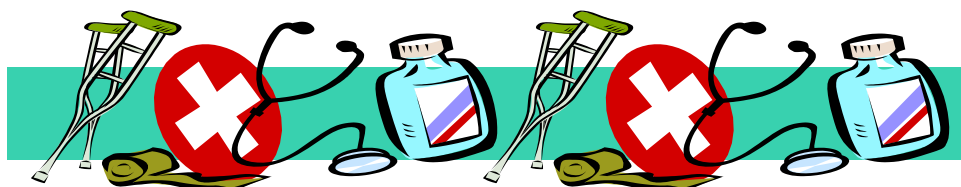
а) своевременной остановкой кровотечения;

б) бережным отношением к пострадавшему во время извлечения из-под автомашины и во время транспортировки;

в) своевременной дачей пострадавшему обезболивающих и сердечных средств (анальгин, пенталгин, новокаин, кордиамин, корвалол, настойка валерианы), а также горячих напитков - чай, кофе - и согреванием пострадавшего в холодное время года.

Правильное наложение шины на поврежденные конечности, снятие болевых раздражений и своевременная остановка кровотечения - хорошая профилактика грозных осложнений и шока.

Для правильного и быстрого оказания доврачебной помощи вы обязаны четко знать рекомендуемые правила первой помощи. Правильно и своевременно оказанная первая помощь пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях - залог успешного лечения, своевременного выздоровления и возвращения к жизни пострадавших детей.





Памятка для родителей "Познаем Правила дорожного движения вместе"

Бывая с ребенком каждый день на улице, необходимо исходить из конкретной ситуации: поведения пассажиров в транспорте, водителей на дорогах, пешеходов и т.д., чтобы объяснить ему, как правильно и наиболее безопасно вести себя в том или ином случае.

Маленькие дети познают мир через игру. Для того чтобы дошкольник захотел что-то узнать, необходимо заинтересовать его. Хорошо, если взрослый начертит мелом дорогу, через которую будет переходить девочка (кукла, заяц или другая любимая игрушка ребенка), которая не знает Правил дорожного движения. Спросите у ребенка, что может произойти на дороге, или проиграйте ситуацию несчастного случая. Можно заинтересовать ребенка беседой, рассказом, чтением сказки по нужной теме и т.д.

После того, как у ребенка появилась потребность узнать, как нужно вести себя на дороге и действовать в определенной ситуации, можно начинать обучение Правилам дорожного движения.

Усвоение знаний о Правилах дорожного движения должно идти в тесной связи с отработкой умений, переходящих в навык правильного поведения. Навык появляется же в результате практического освоения детьми Правил. Для этой цели взрослые должны использовать каждое появление ребенка на улице, будь то прогулка или поход в магазин.

Главным фактором в обучении ребенка Правилам дорожного движения является личный пример взрослого. Если взрослый, появляясь с ребенком на улице, постоянно спешит, перебегая дорогу перед близко идущим транспортом, не обращая внимание на светофор, то ребенок подсознательно усваивает такую манеру поведения и действовать один на улице будет точно так же. Поэтому, выходя с ребенком на улицу, крепко держите его за руку.

Двигаясь по тротуару, придерживайтесь правой стороны, каждый раз останавливаясь перед переходом дороги. Переходя ее, внимательно наблюдайте за машинами, но не разговаривайте, что и как правильно делать. Помните, что ваш малыш учится у вас, когда он этого хочет и когда он об этом не думает, а поэтому старайтесь воздействовать на все его анализаторы. Дайте возможность ему видеть.

Показывайте знаки, машины, людей, соблюдающих и нарушающих ПДД. Дайте возможность ему говорить (кроме случая, когда он на проезжей части): пусть анализирует дорожные ситуации, вспоминает название знаков, правила безопасного поведения, пусть осуждает поведение людей, которые нарушают ПДД.

Дайте ему возможность слушать: постоянно напоминайте о правилах, объясняйте, что делать. Рассказывая, чем может закончиться несоблюдение ПДД, приводите примеры, приучайте ребенка слышать звуковые сигналы машин, шум транспорта, т. к. не все они видны ребенку. Побуждайте ребенка думать, чувствовать, переживать, задавая вопросы: "Как бы поступил ты?", "Что может случиться?", постоянно проговаривайте фразы: "Какая огромная машина, лучше подождем, пока она проедет", "Как быстро мчится!", "Ну зачем так спешить, ведь можно попасть и под машину" и т.д.

Прекрасно, если после очередной прогулки ребенок проявит инициативу и сам захочет выполнить какое-нибудь задание.

Памятка для родителей по обучению детей Правилам дорожного движения



Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом. Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать - ребенок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.

Не переходите дорогу на красный или желтый сигнал светофора.

Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком "Пешеходный переход".

Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми. В противном случае ребенок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.

Привлекайте ребенка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.

Не выходите с ребенком из-за кустов, машины, не осмотрев предварительно дороги, - это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети ее повторяли.

Не разрешайте детям играть вблизи дороги и на проезжей части улицы.

Памятка для родителей по Правилам дорожного движения

1. Необходимо учить детей не только соблюдать Правила движения, но и с самого раннего возраста учить их наблюдать и ориентироваться. Необходимо учитывать, что основной способ формирования навыков поведения - наблюдение, подражание взрослым, прежде всего родителям. Многие родители, не понимая этого, личным примером обучают детей неправильному поведению.

2. Находясь с ребенком на проезжей части дороги, не спешите, переходите дорогу размеренным шагом. Иначе вы научите спешить там, где надо наблюдать и обеспечить безопасность.

3. Не посылайте ребенка переходить или перебегать дорогу впереди вас - этим вы обучаете его идти через дорогу, не глядя по сторонам. Маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть готовым удержать при попытке вырваться - это типичная причина несчастных случаев.

4. Учите ребенка смотреть. У ребенка должен быть выработан твердый навык: прежде чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма.

5. Учите ребенка замечать машину. Иногда ребенок не замечает машину или мотоцикл издалека. Научите его всматриваться в даль, быстро замечать машину.

6. Учите ребенка оценивать скорость и направление будущего движения машины. Научите ребенка определять, какая едет прямо и какая готовится к повороту.

7. Твердо усвойте сами и научите ребенка, что входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит. Объясните ребенку, почему нельзя прыгать на ходу.

