

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 68 «ЛАДУШКИ»  
(МБДОУ «ДС № 68 «ЛАДУШКИ»)

---

*663305, Россия, город Норильск, улица Московская, дом 10, (улица Ленинградская, дом 4 «а»)*

*т. (3919) 349686, e – mail:mdou68@norcom.ru*

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «ДС № 68  
«Ладушки»

\_\_\_\_\_ Т.В. Романюк

« 31 » августа 2023 г.

**Учебный план  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 68 «Ладушки»  
на 2023 – 2024 учебный год**

Образовательные области	Название организованной образовательной деятельности	Возрастные группы					
		Группа второго года жизни (1-2)	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
		Периодичность проведения					
Физическое развитие	Физическая культура	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
	Плавание	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раз в неделю
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	-	-	-	1 раз в неделю
	Действия с предметами	1 раз в неделю	1 раз в неделю	-	-	-	-
	Формирование целостной картины мира	-	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю
	Познавательно-исследовательская деятельность	-	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю
	Формирование элементарных математических представлений	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Грамота	-	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Лепка	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Конструирование	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Количество ООД в неделю:</b>		11 занятий	11 занятий	12 занятий	12 занятий	14 занятий	16 занятий
<b>Длительность ООД:</b>		не более 10 минут	не более 10 минут	не более 15 минут	не более 20 минут	не более 25 минут	не более 30 минут
<b>Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки</b>		<b>1 ч. 50 мин (110 мин)</b>	<b>1 ч. 50 мин (110 мин)</b>	<b>3 ч. 00 мин (180 мин)</b>	<b>3 ч. 00 мин (180 мин)</b>	<b>5 ч. 50 мин (350 мин)</b>	<b>8 ч. 00 мин (480 мин)</b>

**Учебный план составлен на основании СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».**

Образовательная деятельность в МБДОУ «ДС № 68 «Ладушки» осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности (далее НОД) составляет:

- для детей раннего возраста от 1 до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительность не должна превышать 10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 - 12 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 14 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – до 65 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня.

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

В теплое время года, при благоприятных метеорологических условиях, ООД организуется на открытом воздухе.

Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых и функциональных помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

В летний период (июнь – август) образовательная деятельность реализуется в каникулярном режиме: по направлениям физического и художественно-эстетического развития детей.